

Índice de talleres:

- Natación
- Matronatación
- Yoga Infantil
- Cocina

NATACIÓN



Los alumnos permanecerán desde la salida de clase (16:30) con profesores, tomando la merienda y cambiándolos a la ropa de piscina. Podrán recoger a los niños en los vestuarios al finalizar los turnos de piscina.

EDAD: Infantil y Primaria

HORARIO: lunes y miércoles, en dos turnos, de 16:50 a 17:20 y de 17:20 a 17:55

LUGAR: Ronda de Sobradíel, 80

PRECIO:

1 clase/semana – 66 €/mes

2 clases/semana – 121 €/mes

IMPARTIDO POR: Joaquín Giner

MATRONATACIÓN



Esta actividad extraescolar está diseñada específicamente para el alumnado de la Escuela Infantil (de 6 meses a 3 años).

La matronatación es una disciplina que ofrece múltiples beneficios para el desarrollo de los niños. Entre sus principales ventajas, destaca el fortalecimiento del sistema cardiorrespiratorio, el desarrollo de destrezas psicomotoras y el fomento del vínculo afectivo entre el menor y su acompañante en el entorno acuático.

Para garantizar el correcto desarrollo de las sesiones, es indispensable que cada niño/niña asista acompañado por un adulto, quien deberá participar activamente durante toda la clase.

Material necesario: pañal acuático, albornoz/toalla y patucos antideslizantes

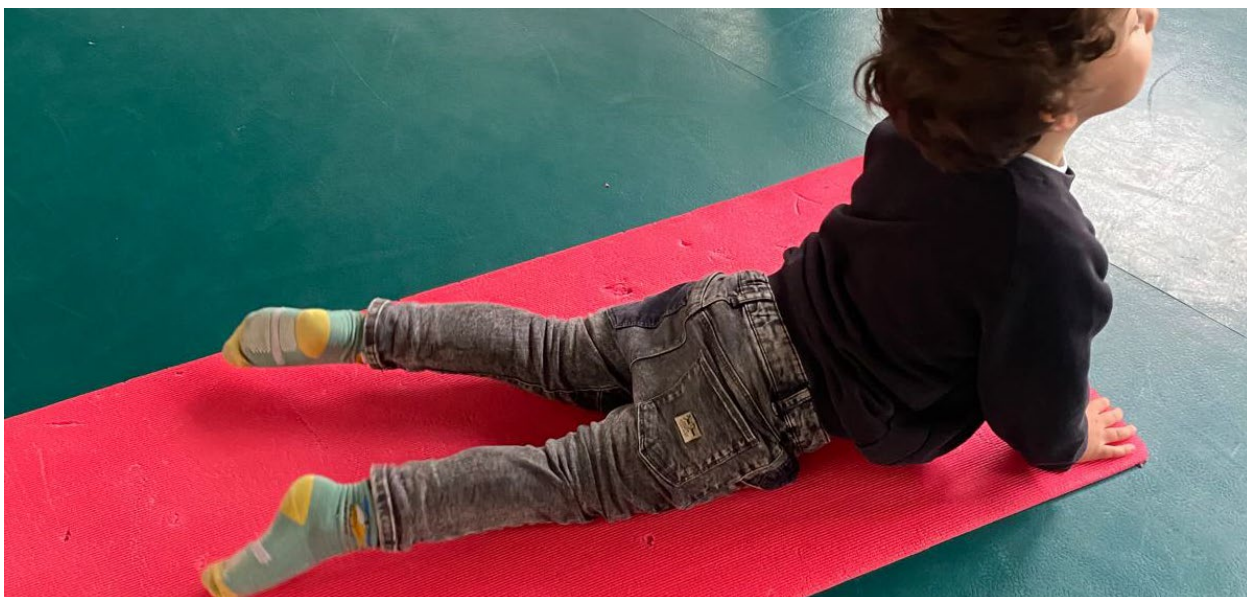
EDAD: de 6 meses a 3 años

HORARIO: viernes de 16:30 a 17:00 h.

LUGAR: Ronda de Sobradíel, 80

PRECIO: 66 €/mes

YOGA INFANTIL



Yoga para peques de 3 a 6 años. ¿Quieres que tu hijo explore el movimiento, la concentración y la calma de una manera divertida y saludable? El yoga infantil es una aventura mágica donde el cuerpo, la mente y la imaginación se encuentran. En nuestras clases de yoga para niños de 3 a 6 años fomentamos la creatividad con posturas inspiradas en animales, la naturaleza y cuento, trabajamos la motricidad, el equilibrio y la coordinación con juegos y canciones, desarrollamos la atención y la confianza a través de dinámicas adaptadas a su edad, enseñamos herramientas sencillas para relajarse y gestionar emociones desde pequeños. Solo se necesita ropa cómoda y ganas de pasárselo bien.

EDAD: Infantil, 3, 4 y 5 años, y 1º y 2º de Primaria

HORARIO: martes o jueves de 16:45 a 17:45 h.

LUGAR: Ronda de Sobradriel, 80

PRECIO:

1 clase/semana – 66 €/mes

IMPARTIDO POR: Marta Casanova

COCINA



¡CONVIÉRTETE EN UN MINI CHEF!

¿Te apasiona la cocina o quieres aprender a crear tus propios platos? Si estás entre 3º y 6º de Educación Primaria, ¡esta es tu extraescolar! Cada semana, nos pondremos el delantal y el gorro de cocinero para transformar el aula en un auténtico restaurante. Durante una hora a la semana, aprenderemos a preparar:

Repostería creativa: Galletas, bizcochos y dulces deliciosos.

Platos sencillos y divertidos: Recetas fáciles para sorprender en casa.

Postres saludables: Aprenderemos a comer bien y a disfrutar del sabor.

Mientras esperamos a que el horno haga su trabajo, aprovecharemos ese tiempo para enseñar la pirámide de los alimentos, nutrición y alimentos saludables. De esta manera "los pequeños chefs" entenderán no solo cómo cocinar, sino por qué ciertos ingredientes son mejores que otros.

Información clave:

Cuándo: Todos los viernes de 16:45 a 17:45 h.

Todo incluido: Nosotros proporcionamos todos los ingredientes.

¡A comer!: Al terminar cada sesión, degustaremos nuestras creaciones.

Plazas muy limitadas: ¡Solo 12 vacantes disponibles por riguroso orden de inscripción!

Ven a compartir, aprender y disfrutar de la cocina con tus compañer@s.

EDAD: de 3º a 6º de Primaria, con un máximo de 12 alumnos.

HORARIO: viernes de 16:45 a 17:45 h.

LUGAR: Ronda de Sobradíel, 80

PRECIO: 77 €/mes

IMPARTIDO POR: Juan José López